

TÁJÉKOZTATÓ

A KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK” NYUGDÍJAS KLUB

TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub:

- **Székhely:** 5516 Körösladány, Petőfi tér 2.
- **Alapítás éve:** 1983.
- **Elnök:** Boruzsné Szatmári Erzsébet
- **Alelnök:** Szilvási József
- **Gazdasági alelnök:** Czoher Józsefné
- **Titkár:** Jónás Györgyné
- **Célja:** szabadidős tevékenység szervezése
- **Adószám:** 18389557-1-04
- **Telefonszám:** +36 30 158 0339
- **Email:** szatmarielisa@gmail.com

A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub a Körösladányi nyugdíjasok által önkéntesen létrehozott civil szervezet, amely szervezet közvetlen politikai tevékenységet nem folytat, szervezete pártoktól független és azoknak anyagi támogatást nem nyújt. Vidéki lakóhellyel rendelkező nyugdíjasoknak is biztosít felvételt. Az Egyesület a pihenés, a felfrissülés, a szórakozás, a tartalmas és hasznos időtöltés, a szeretetre vágyó idős emberek, egyesületi tagok nyugalmanak, kikapcsolódásának, a hagyományok ápolásának a színtere.

Az Egyesület célja, hogy:

- a tagok összefogva hozzájáruljanak egy olyan nyugdíjas közösség megteremtéséhez, ahol mindenki jól érzi magát, ahol vagyoni helyzetre, családi háttérre, születési helyre, nemre, korra, származásra, végzettségre, képzettségre, világnézeti hovatartozásra való tekintet nélkül minden egyesület tag teljesebb, harmonikusabb és boldogabb klubéletet élhet, és kölcsönösen segíti, segítheti egymást;
- a különböző érdeklődési körű egyesületi tagok egymásra találjanak, szükség szerint amatőr művészeti, kulturális csoportokat alakítva őrizték, ápolják, népszerűsítsék, a „Sárrét” hagyományokat, a nemzeti kultúrát, az egyesületet, a várost
- tagjainak és az érdeklődőknek honismereti, kulturális programokat szervezve elősegítse azok szabadidejének hasznos eltöltését;
- a városban az idősek, a nyugdíjasok, a baráti körök és a térségi nyugdíjas klubok, egyesületek együttműködése elmélyüljön, erősödjön, fejlődjön;
- hozzájáruljon a nyugdíjasok és idősek gazdag közösségi életének formálásához, a kultúra, a művészetek ápolásához, a szabadidő hasznos eltöltéséhez.

Az Egyesület tagsága:

- Az egyesület tagja lehet minden, az egyesület céljait elfogadó természetes személy, amennyiben a tagfelvételi eljárás feltételeinek megfelel.
- A tagsági viszony a jelentkező írásbeli kérelemre, az egyesület alapszabályának elfogadó nyilatkozatával, az elnökségjövahagyó döntésével jön létre.
- A felvételi kérelem kapcsán az elnökség vizsgálja, hogy a jelentkező méltó-e arra, hogy felvételt nyerjen.

Az egyesület elnöksége kilenc főből áll: Boruzsné Szatmári Erzsébet elnök, Szilvási József alelnök, Czohér Józsefné gazdasági alelnök, Jónás Györgyné titkár. További vezetőségi tagok: Rácz Imréné, Molnár Irén, Hunya Karolina, Buzás Ferencné, Berényi Istvánné.

A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub rövid története:

A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub 1983. február 28.-án alakult Szatmári János vezetésével, Papp Bálintné a Művelődési Ház akkori vezetője indítványozására. Szatmári János szívvel-lélekkel vezette a helyi nyugdíjas klubot, három fős vezetőséggel. Irodalmi programok, közösségi rendezvények, TIT előadások, színház- és múzeumlátogatások, kiállítás látogatások, neves művészek fellépései jellemzik ezt a korszakot. Az egészség megóvása céljából a klubtagok gyakran látogattak különböző gyógyfürdőket. Fontos volt a szellemi frissesség megőrzése, karbantartása is, ezért a kéthetente megtartott klub foglalkozásokon kártyáztak, sakkoztak, felolvastak, beszélgettek. Az információ áramlása személyes megkeresések útján történt. 2002.-től Kiss Bélát kérték fel a klub vezetésére, aki 40 év pedagógusi pályafutása után vonult nyugdíjba. Nagy sikerrel szervezett sportrendezvényeket, kirándulásokat, természetjárásokat. Ezzel egyidőben került Turbucz Gyuláné a vezetőség közé, aki a Sárrét Coop Zrt. dolgozója volt. Nyugdíjba vonulása előtt könyvelőként a klub gazdasági vezetőjeként is hasznosíthatta tudását. 2010. január 25.-től Turbucz Gyulánét klub vezetővé választották. Emberszeretete, empátiája, szervezőkészsége olyan szintre emelte a klub színvonalát, mely példaértékű. A klub 2005.-ben cégbíróság által bejegyzett egyesületté vált, és tagjainak száma 250 főre emelkedett. A körösladányi tagokon kívül más környékbeli nyugdíjasokat is befogadott a klub. Turbuczné Ica a programokat mindig úgy állította össze, hogy mindenki egyéniségének megfelelő hasznos és tartalmas elfoglaltságot, kapcsolódást találjon. Több nagyobb rendezvény volt évente, ami a környékbeli nyugdíjas klubokat is megmozgatta. Népszerűek voltak a farsang, nőnap, majális, anyák napja, idősek világnapja, és az elő szilveszterrel egybekötött évzáró közgyűlés. A város különböző rendezvényein is részt vettek a klubtagok az irányítása alatt. Sajnos egy súlyos betegség véget vetett pályafutásának, és csendesen megpihent. Hiánya pótolhatatlan. Az űr, amit maga után hagyott, a mai napig is érződik a

levegőben. Ennek ellenére tovább kellett lépni, és folytatni azt az utat, amit az egykori vezetők hagytak hátra. 2016. április 14.-től Czoher Józsefnét Jutkát választották meg vezetőnek, akinek nagyon nehéz feladata volt, de minden tudásával, erejével azon dolgozott, hogy a klub közösséget összetartsa. Továbbra is kéthetente kerültek megtartásra a klub foglalkozások. Belföldi-külföldi kirándulások, fürdőzések, baráti találkozók, kistérségi, megyei és országos rendezvények, egészségmegőrző programok, előadások, színházlátogatások, továbbképzések valósultak meg. Ezen kívül a városi rendezvényeken való részvétel. Az utazási programok szakmai idegenvezetője Gácsi Istvánné Marcsi, aki belföldi és külföldi utakat szervezett. A sikeres pályázatok írója Jónás Sándorné Jutka akkori alelnök, akinek sokat köszönhetek, hiszen pályázati pénz nélkül már szinte megvalósíthatatlan egy-egy rendezvény. 2019. június 20.-tól új vezetőség alakult jómagam, *Boruzsné Szatmári Erzsébet* vezetésével.

Beszámoló a Körösladányi „Őszikék” Nyugdijas Klub 2019. évi munkájáról

Változásokkal teli év volt a 2019.-es a Körösladányi „Őszikék” Nyugdijas Klub életében, hiszen a **2019.06.20.-ai közgyűlésen új vezetőség alakult.** Munkánkat ezen közgyűlésen elfogadott program alapján végeztük.

A változás mindig nehéz. Nehéz annak, aki átadja a vezetői feladatait, és annak, aki átveszi. Nehéz az új vezetőségnek, és a közösség tagjainak is. Egyesületünk jelenleg 166 fős létszáma három nagy generációt ölel fel. A legidősebb a veterán generáció, akik 1925-1945 között születtek, a második a baby-boom generáció, akik 1946-1964 között születtek, és a legfiatalabb az X generáció, akik 1965-1975 években születtek. A generációkról szóló elméletek rámutatnak a kulturális és szociális különbségekre, amelyek megfigyelhetők a különböző korosztályok között. A különbségek ellenére ez a közösség csodálatosan működik, mert összetartó ereje a szeretet. Minden embernek szüksége van közösségekre, mert a közösség biztonságot nyújthat neki, tartalmat, célt adhat életének, nagyobb hatékonyságot szándékainak, gazdagabb kibontakozás lehetőségét személyiségének.

Az első félév Czoher Józsefné irányítása alatt történt.

Hagyományokhoz híven *január* végén kalácssütéssel egybekötött teadélutánt tartottunk. Ezen az eseményen, az első félévben ünneplő névnaposokat, és születésnaposokat köszöntöttük. Ez az esemény nekem igencsak emlékezetes, hiszen ez volt az első alkalom, ahol saját munkám kapcsán megismerkedtem a klub tagjaival.

Februárban egy pályázat keretében az online ügyintézés fortélyait tanulhattuk meg, a rendelkezésünkre bocsájtott tablet segítségével. Időseknek is fontos a biztonságos mozgás az online világban, és az életfogytig tartó tanulás hozzájárul a szellemi frissesség megőrzéséhez. Néhány tagunk Nagyváradra látogatott el, bérletes színházi előadásra, néhányan pedig a helyi Művelődési Házban nézhették meg a Zsákbamacska című zenés vígjátékot a Körúti Színház előadásában.

Az első nagy rendezvényünk a farsanggal egybekötött nőnap **március 9.**-én került megrendezésre. Köszöntő és versmondás után, egy történetet elmesélve, jelmezeselek felvonulása, bemutatkozása történt. Az ünnepségen a Körösladányi „Őszikék” Dalkörének műsorát is hallhatták a jelenlévők. Nőnap alkalmából a klub férfi tagjai egy szál virággal kedveskedtek a hölgyeknek. A finom ebéd elfogyasztása után zenei kíséret keretében, táncra perdültek a jelenlévők. Az idős aktív korú lakosság ünnepek köré szerveződött eseményei, találkozások, beszélgetések nagyon fontosak a mentálhigiénie szempontjából.

„*Én is tudom, ő is tudja*” programban, (EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat) a Farsang ünnepéhez kapcsolódóan az idős, nyugdíjas korú asszonyok fánkot készítettek, az általános iskolás gyerekeknek. A fánk készítésének a folyamatát a gyerekek nagy érdeklődéssel figyelték. A fánk, mint népi hagyományos étel történetét is megismerhették a résztvevők. A tudás/érték átadással, közös élményszerzéssel, a két korosztály kapcsolata megerősödött.

Március közepén Kurilla Gréta vendég előadó tartott hangfürdőt az idős korú lakosságnak. (EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázatból finanszíroztuk az előadót) A hangfürdőzés egy olyan esemény, melyen a stresszoldás, pihenés, kikapcsolódás egy fantasztikus zenei élményen keresztül következik be. A lelkünkkel való foglalkozás, stressz kezelés, hozzájárul egészségünk megőrzéséhez. Ebben a hónapban részt vettünk a március 15.-ei városi ünnepségen, és Batyus bálon. Klub foglalkozás keretében Hunya Karola klub társunk természetesen egészségesen címmel tartott egy nagyon érdekes előadást. Gyalogtúra, és Túrkevei gyógyfürdőzés is gazdagította a márciusi programot.

Áprilisban folytatódott a körúti színház, és Nagyvárad bérletes előadás. EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében 20 pár nordic walking botot vásároltunk. Első nordic walking oktatásra, későbbi klub társunkat Elek Julianna nordic walking instruktort kértük fel. Kisújszállási gyógyfürdőzés, és klub foglalkozás keretén belül egészségmegőréssel kapcsolatos programunk is folytatódott. Az „Életet az Éveknek” rendezésében nyugdíjas amatőr művészeti együttesek és szólisták fesztiválján vettünk részt dalkörünkkel Balatonfüreden, ahol kimagasló teljesítésükért díszoklevelet vehettek át. Tavaszköszöntő rendezvényen is voltunk a Megyei Szövetség rendezésében.



Nordic walking oktatás 2019.07.24.

Az *augusztus* hónap szintén tele volt változatos, színes programokkal, úgy mint: Családi Egészség és Sportnap a NYOSZ rendezésében Békéscsabán a Csaba Parkban, falunappal egybekötött baráti találkozó Körösújfaluban, baráti találkozó a Köröstarcsai Kikötőben, Új kenyér-ünnep a katolikus templomban, „Szanazugi randevú az „Életet az éveknek” szervezésében, baráti találkozó Füzesgyarmaton a „Hóvirág Nyugdíjas Klub” rendezésében, XXIX. Országos Nyugdíjas találkozó Berekfürdön, valamint ebben a hónapban vezetőségi megbeszélésre is sor került.



Baráti találkozó Füzesgyarmaton a „Hóvirág Nyugdíjas Klub” rendezésében
2019.08.24.

A *szeptember* hónap ugyancsak mozgékonyak ígérkezett. Hónap elején Mezőladányban képviseltük magunkat a XV. Körösiek-Ladányiak országos találkozóján, ahol látogatásunk jeléül szalagot köthettünk, emléklapot, és emlékszobrot vehettünk át. Az eseményen büszkén mondhattam el, hogy a Körösiek-Ladányiak országos találkozóját 2005. évben mi hívtuk életre hagyományteremtő céllal.



XV. Körösiek-Ladányiak országos találkozója Mezőladányban 2019.09.07.

Néhány lelkes tagunk a Szeghalmon megrendezésre kerülő Pákász futamon segítkezett. Nagy számban vettünk részt a városunkban megrendezett 21. Népi ételek főzőversenyén. Főszakácsunk Tóth Gáborné Ilonka az étel készítéséért a klub nevében emléklapot vehetett át. Sós sütemény kategóriában Csontosné Julika első, Martonné Julesi második díjnak örvendhetett.



A 21. Népi ételek főzőversenyén 2019.09.14. (Fotó: Kovács Goda József)

Ebben a hónapban szintén volt egy baráti találkozó, ami Dévaványán került megrendezésre. „*Én is tudom – Ő is tudja*” programban általános iskolás gyerekekkel karöltve ellátogattunk a helyi fazekas, Nagy Irén műhelyébe. Egy klub tagunk családi házában szalonnasütésen voltunk, ezen a találkozón még jobban összekovácsolódott a csapatunk.

Szeptember 28.-án tartottuk az Idősek világnapjával egybekötött baráti találkozónkat és szüreti mulatságot a Művelődési Házban, és a Wenckheim téren. A vendégek a saját nyugdíjas klubunkból és a környező település nyugdíjas klubjaiból érkeztek. A köszöntők után, vers következett. Ezután megkezdődött a fellépők műsora. Elsőként a Zöldág Napköziotthonos óvoda gyermekei léptek fel, majd a Rezeda citerazenekar, saját Dalkörünk, Lina Vica, és a Bohém fiúk Vésztőről. Ezt követően a kinti helyszínen a régi szüretet elevenítettük fel. Délben ebéd, majd zene, tánc, közös éneklés adott hangulatot a résztvevőknek. Mindenki nagyon jól érezte magát a 230 fős programon. Ezúton is köszönöm a fellépőknek, és klub társainknak a rengeteg munkát, amit közösen végeztünk a rendezvény sikeres lebonyolítása érdekében.



Idősek világnapjával egybekötött baráti találkozó és szüreti mulatság 2019.09.28.

2019. október 2.-ára meghívást kaptunk az „Életet az Éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége 30 éves évfordulójára, és idősek világnapi rendezvényére. A rendezvényre klubunktól 11 -en képviseltük magunkat. A megyei vezetők, és az országos vezető, valamint a meghívott polgármesterek köszöntője után két nyugdíjas tagtársunk kitüntetést vehetett át, Papp Sándorné és Györi László. Ezt követően a klub vezetők felkötötték a zászlóra a szalagot. A programot színesítette, hogy a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub Dalköre is fellépett. Vasvári Gyuláné vezetésével. A dalkör további tagjai: Papp Sándorné, Szeleccki Istvánné, Petneházi Istvánné, Kardos Lajosné. Igyekeznek minden meghívásnak eleget tenni, leginkább a baráti találkozók meghívásainak, hiszen számukra ezeken a találkozókön elért siker jelenti a minősítést, és hoz számukra meglepetést.

Sikeresen szerepeltünk a Békés Megyei Nyugdíjasok Országos Szövetsége Idősek Világnapjával egybekötött „Őszutó Fesztiválon” és Kolbászolimpián, ahol kolbászgyúró csapatunk különdíjban részesült. Név szerint: Komróczki János, Buzás Ferenc, Jónás György, és Szilvási József. Ebben a hónapban a Barátság Nyugdíjas Egyesületnél Vésztőn, és az Ecsegfalvi Harmónia Nyugdíjas Klubnál vendégeskedtünk baráti találkozó keretében. Újból EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében Bujdosó Dóra táplálkozási tanácsadó előadása hangzott el, mely egy interaktív résszel, és étel kóstolóval zárult. Ugyanezen pályázat „*Én is tudom, ő is tudja*” programsorozatában, illetve „Ültessünk fát” országos és nemzetközi felhívásra közösen ültettünk fákat a Pszichiátriai Betegek Otthonának udvarára általános iskolás diákokkal. Változó korban élünk, nagyon fontos közösen jót tenni, egy olyan célért, ami mindannyiunk számára fontos. Fontos a jelenben és a jövő generációja számára is. A fák ápolása az otthon lakóinak feladata lesz, valamint nagyszerű helyszín a pihenésre. A tudás/érték átadással, közös élményszerzéssel, a két korosztály kapcsolata megerősödött. Ezen felül egy harmadik réteg is (gondozottak) bekapcsolódtak, ami igen jó utógondozás a betegségekre nézve, utógondozás a növényekre nézve.

Szintén országos kezdeményezésre világgyalogló napon vettünk részt, melynek célja a gyaloglás népszerűsítése. A gyaloglás hatékony testedzés, kellemes fizikai és lelki közérzetet nyújt, személyiségformáló, közösségépítő, örömszerző tevékenység is egyben. Nordic walking botjainkat, és immár klubtag instruktorunkat ezen a napon is igénybe vettük. A megtett táv: 9,69 km volt! Ez igazán nagy teljesítmény úgy gondolom. Az eseményre meghívtuk Holóka Demeter Péter természetjáró barátunkat is, aki az erdőhöz kapcsolódó élményeivel kápráztatott el minket. Itt indult el az a gondolat, hogy minden hónapban igény legyen a közös természetben töltött gyaloglásra.

Ebben a hónapban hálaadó istentiszteleten, és komolyzenei hangversenyen is részt vettünk. A nemzeti ünnep alkalmával képviseltük magunkat az október 23.-ai városi ünnepeken, majd koszorút helyeztünk el az emlékműnél. Hónap végén Túrkevén gyógyfürdőztünk.

Szintén EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázat keretében Gyarmati Judit önismereti tanácsadó tartott előadást klub tagjainknak. „Élettapasztalatok átadásának hídján” címmel. Nagy érdeklődéssel hallgattuk az előadást, melynek végén önismereti tanácsokkal is ellátott minket az előadó. Az üzenet, amit tőle kaptunk: „Minden értünk volt, ha még nem gondoljuk úgy, próbáljuk letenni a terheinket. A jelenre fókuszáljunk! Mondjuk ki bátran, ami bennünk van. Próbáljuk megörökíteni, továbbadni, amit megéltünk.”

November elején Békés Város Nyugdíjasok Érdekvédelmi Egyesülete évzáró ebédre voltunk hivatalosak. Ugyanezen a napon nagy számban vettünk részt a Ladányi disznótoros városi rendezvényen. Itt is sikereket könyvelhettünk el szalonna szépségversenyen Jónás György és Komróczki János vehetett át emléktárgyat, emléklapot. Pogácsa szépségversenyen Buzásné Manyika, és Martonné Julika nyert.

Klubfoglalkozás keretén belül a Ruszi Cipő Kft. üzletkötője tartott tájékoztatást gyógycipő felírásról. Ezt követően lehetőség volt ortopéd orvossal való konzultációra. Az „Életet az Éveknek” Nyugdíjas Klub férfinapján is részt vettünk Füzesgyarmaton. Az iskolai Őszi partin palacsinta készítésben segítkeztünk.

Írjunk együtt szakácskönyvet programsorozatot indítottam el, melynek lényege, hogy a klub tagok közösen írnak egy szakácskönyvet, ami kiadásra kerülne. Olyan receptek kerülnek a könyvbe, amihez valami különleges történet fűződik. A történetet, és receptet a megjelent tagok elhozták, felolvasták a többieknek. Az év utolsó fürdőzése a békéscsabai Árpád Gyógy és Strandfürdőben volt, melyen 49-en vettünk részt. Elképzelésünket megvalósítva a novemberi erdőkerülő is vidáman, frissen, újabb ötletekkel gyarapodva zajlott le.

A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub Dalköre egy köröstarcsai fellépés alkalmával az Arad megyei Vadász településre kapott meghívást. Nagy öröm, és előrelépés, hogy a klubtól függetlenül, önállóan is szerepeljenek. Hónap végén „Mikulás vonat” Budapesten a Fővárosi Nagycirkuszban.

A **december** jórészt már az elcsendesülésről, elmélyülésről, ünnep várásról szólt. Részt vettünk az Adventi koszorú gyertyagyújtásain. Origami csodálatos világa vándorkiállítás keretében módszertani foglalkozáson fejleszthettük a kreativitásunkat. Megtartottuk a második féléves mindenki születésnapja/névnapja teadélutánt. Kalácsot sütöttünk az iskola konyháján, majd együtt elfogyasztottuk finom italok mellett. Jótékonysági rendezvényre kaptunk meghívást a Köröstarcsai Baptista Imaházba. A rendezvényen helyi és vendég előadók léptek fel. Sütemény vásárlással járultunk hozzá egy beteg kislány gyógyulásához. Az időjárás igen, az út járhatósága nem kedvezett a decemberi erdőkerülőhöz. Ennek ellenére nagy számban mentük végig a távot a körösladányi erdőben. A hagyományokat megtartva, ám nappali időpontban került sor az *évzáró közgyűlés, és előszilveszterre* a szokásos napon, december 29.-én. Az éves harmadik legnagyobb rendezvényünkön 170 fővel voltunk jelen.

Beteg klub társainkról idén sem feledkeztünk meg. Báthori Sándorné, és Tóth Gáborné látogatta őket. A facebook közösségi oldalon saját csoportot hoztam létre, tagjaink jó része már, tudja kezelni, fotókat feltölteni, kommentelni.

Ezekon az eseményeken kívül megtartottuk a klub foglalkozásokat, fogadóórákat. Klub foglalkozások minden páros héten hétfőn 14:00 órától, fogadóórák minden páratlan héten csütörtökön 9:00-11:30 óráig tartottak. a Dr. Asztalos Miklós Művelődési Házban.

Programjaink pályázatok, együttműködő partnerek, és az aktív tagok segítségével nélkül nem valósulhatott volna meg.

Legnagyobb támogatónk a NEA (Nemzeti Együttműködési Alap). 2018. évben összevont, tehát szakmai és működési pályázat lett benyújtva, melyen 600.000.- Ft-ot nyertünk. A pályázatot Jónás Sándorné írta.

Második legnagyobb támogatónk: Körösladány Város Önkormányzat. Anyagi támogatóink voltak: Kardos Károly polgármester, Ilyés Lajos jegyző, Dr. Kovács Zoltán, Buzás Ferenc, Gácsi Istvánné, Hideg Róbertné, Ombodi Sándorné, Vasvári Gyuláné, valamint azok az adófizetők, akik az adójuk 1 %-át az egyesületünknek utaltatták. Azoknak, akik rendezvényeinken tombolát vásároltak. Köszönjük!

Közösségszervezői munkám során az EFOP-1.5.3-16-2017-00113 pályázatból a fent említett előadói díjak, tárgyi eszközök, és anyag költség mellett két esetben fürdő belépő költségét is ebből finanszíroztuk. Itt említem meg az EFOP-3.9.2-16-2017-00032 pályázatot, melyben együttműködési megállapodás született a Körösladányi Általános Művelődési Központ, másrésztől Körösladány Város Önkormányzat Körösladányi Egyesített Szociális Intézménye, harmadrésztől Körösladányi „Ószikék” Nyugdíjas Klub együttműködő felek között. Ennek célja, a szakmaközi együttműködések erősítése a hatékonyabb feladatellátás érdekében.

Köszönettel tartozom azoknak a klubtagoknak, akik önzetlenül, idejüket, munkájukat nem kímélve hozzájárultak ahhoz, hogy a klub tovább működjön. Köszönettel tartozom Sipos Imre Művelődési Ház vezetőjének, és a Művelődési Ház dolgozóinak. Köszönettel tartozom Oravecz Eszter Ágnes iskola igazgatónak, az iskola tanárainak, és a titkárságon, iskola konyhán dolgozóknak. Köszönettel tartozom Tóth Szabolcsnak a nagy rendezvények büfé szolgáltatásaiért, és támogatásáért. Végül, de nem utolsó sorban köszönettel tartozok Kovács Goda Józsefnek a rendezvényeken történő csodás fotók készítéséért.

2019. évben megvalósult programjainkról a tájékoztatást befejeztem. Szeretettel várok minden régi és új tagot közösségünkbe, hiszen programjaink nyitottak bárki számára. Jelen szabályzat szerint már nem szükséges elérni a nyugdíjas kort a csatlakozáshoz. Köszönöm a figyemet!

2020. évi munkaterv ismertetése

Célunk, hogy a hagyományokat fenntarva, továbbra is színes, változatos programokat szervezzünk. További célunk, az új tagok toborzása, értékátadás, egészségmegtartó-betegségmegelőző programok, kirándulások szervezése, szabadidősport népszerűsítése, érdekérvényesítés. Fürdőzések, baráti találkozók, kistérségi, megyei és országos rendezvények, előadások, színházlátogatások, továbbképzések megvalósulása. Ezen kívül a városi rendezvényeken való részvétel.

A világgyalogló nap után rendszeresen gyaloglunk, és használuk a nordic walking botokat. Ennek híre eljutott a **Békés Megyei Szabadidős Klubok Tanácsához**, akinek elnöke felvette velem a kapcsolatot. Itt el kell mondanom, hogy szabadidő sportok területén minden évben verseny zajlik a megyék között. (figyelembe véve a helyszínt, sportágat, létszámot) Évek óta Békés megye az első. Céljuk, hogy a lehető legtöbb sportágat, ezzel arányosan egyesületeket, klubokat von be szabadidős programokba. 176 tag klub van, ami szintén egyedülálló az országban. Nagyon jó hír, hogy jövőre ezt a számot növelhetjük a februárban induló **szenior örömtánc**cal, amit heti rendszerességgel szeretnénk megvalósítani. Idén a Magyar Szabadidősport Szövetség Európai sporthét értékelő fórumán az országból 8 fő vehette át az elismerést a Magyar Sport Házában, köztük volt egyik klub tagunk Elek Julianna is. Igazi csapatmunka volt ez az elismerés, amit Julika átvehetett, hiszen minden egyes km és minden gyalogló, norcikozó tagunk hozzá tett ahhoz, hogy Békés megye első helyet érjen el a ranglistán. Folytatjuk havonta az „**erdőkerülőt**”, kihasználva a botjainkat.

A belföldi és külföldi kirándulás egy részét továbbra is **Gácsi Istvánné Marika** szervezi.

- 2020.03.29.-04.04.-ig Benelux körutazás,
- 2020.05.14.-17.-ig valamint 06.04.-től 07.-ig Észak Erdélyi kirándulás
- 2020.09.05.-12.-ig Horvátországi kirándulás
- Belföldi kirándulásként Tokaji kirándulás, és Mórahalom Lovas Színház van tervben

Akit érdekelnek ezek a kirándulások, keresse bátran Gácsi Istvánné Marikát.

Februártól folytatódik a szakácskönyvírás. Új programként kézimunka szakkör, visszahozva a körösladányi fehér hímzést is.

2019. évben pályázatot nyújtottunk be a Nemzeti Együttműködési Alaphoz. Összevont, tehát szakmai és működési pályázat lett benyújtva, melyen 1.262.465.- Ft költséget állítottunk fel. A pályázatot Molnár Irén, Czoher Józsefné, és jómagam írtuk. A zenei világnap alkalmából „Zenék kapuja” címmel önálló rendezvényt szeretnénk megvalósítani.

További célok:

- önálló honlap készítése,
- külső - belső kommunikáció erősítése
- kapcsolatok megtartása, új kapcsolatok kialakítása
- generációs kapcsolat erősítése ünnepek alkalmával, mesterségbemutatókkal, digitális tudás átadással

Körösladány, 2020. január 14.



Boruzsné Szatmári Erzsébet
Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub elnöke